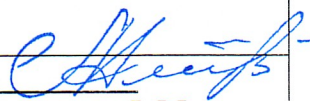


**УПРАВЛЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ ИСПОЛНИТЕЛЬНОГО КОМИТЕТА
МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ Г.КАЗАНИ**

Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования
«Центр детского творчества пос. Дербышки»
Советского района
г. Казани

Принята на педагогическом совете ЦДТ пос. Дербышки	 МБУ ДО ЦДТ пос. Дербышки
Протокол №1 от 29.08.2025г.	Утверждаю:  Директор ЦДТ Гумерова Ф.М. Приказ № 39-ОД от 29.08.2025г.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА
к адаптированной дополнительной общеобразовательной
общеразвивающей программесоциально-гуманитарной
направленности

«Ритмы детства»

Срок реализации 6 лет
Возраст детей 10-18 лет

Год обучения: 6
Номер группы: 1

Составитель:
Мамлютова Анжелика Владимировна
педагог дополнительного
образования МБУ ДО
«ЦДТ пос. Дербышки»

г. Казань, 2025 год

**УПРАВЛЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ ИСПОЛНИТЕЛЬНОГО КОМИТЕТА
МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ Г.КАЗАНИ**

**Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования
«Центр детского творчества пос. Дербышки»
Советского района
г. Казани**

Принята на педагогическом совете ЦДТ пос. Дербышки	МБУДО ЦДТ пос. Дербышки
Протокол №1 от 29.08.2025г.	Утверждаю: _____ Директор ЦДТ Гумерова Ф.М. Приказ № 39-ОД от 29.08.2025г.

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА
к адаптированной дополнительной общеобразовательной
общеразвивающей программе социально-гуманитарной
направленности**

«Ритмы детства»

Срок реализации 6 лет

Возраст детей 10-18 лет

Год обучения: 6

Номер группы: 1

**Составитель:
Мамлютова Анжелика Владимировна
педагог дополнительного
образования МБУ ДО
«ЦДТ пос. Дербышки»**

г. Казань, 2025 год

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Занятия посещают дети и подростки от 10 до 18 лет с различными формами интеллектуального, речевого и психомоторного развития и имеющие следующие нарушения здоровья: ДЦП, ЗПРР, РДА, последствия поражения головного мозга, органическое поражение головного мозга.

Режим занятий: шестой год обучения - 216 часов, 2 раза в неделю (по Застрономических часа), занятия по 45 минут с 10-15 минутным перерывом.

Цель программы шестого года обучения: создание условий для самостоятельного и творческого понимания и выполнения тех или иных задач учащимися на занятиях в умении индивидуально и коллективно создать хореографический материал и эмоционально его передать. Самостоятельный и творческий подход к поставленным задачам в постановках хореографического материала учащимися.

Задачи шестого года обучения: **ОБУЧАЮЩИЕ**

- Творческий материал и умение самостоятельно детским коллективом с устойчивым интересом к выбранному виду деятельности индивидуально и группой выполнять поставленные задачи учащимися.
- Самостоятельно учащимися ставить этюды с элементами классического, народного танцев;
- Самостоятельно учащимися ставить элементы современного танца индивидуально и всем коллективом;

РАЗВИВАЮЩИЕ

- Развитие и реализация коммуникативных качеств через коллективную творческую деятельность для сплоченности и самодисциплины. Умение самовыражаться на сцене;
- Реализация самостоятельных коллективных творческих постановок учащимися, этюдов, танцев и совместная концертная деятельность;

ВОСПИТАТЕЛЬНЫЕ

- Закрепление навыков межличностных отношений (чувства плеча партнёра, сопереживания и участие в общих проектах объединения);
- Закрепление и воспитание ориентации на практическую самостоятельную творческую деятельность и умение применять знания и умения полученные в процессе всего обучения.

Планируемые результаты освоения программы

Личностные:

- Самостоятельно иметь устойчивый интерес к выбранному виду деятельности;
- самостоятельно достигать согласованных целей и результатов в процессе совместной творческой деятельности всем коллективом;
- уметь строить свое поведение с учетом интересов других участников коллектива и умение идти на компромиссы;
- самостоятельно уметь анализировать собственные успехи и неудачи, недостатки и преимущества общей деятельности, уметь договариваться;
- применять на практике самостоятельно и во влечёно, активно выполняя общие поставленные задачи перед всей группой.

Метапредметные:

- уметь работать в команде на общий результат концертной и творческой деятельности;
- уметь самостоятельно планировать и организовывать свои действия и принимать решения;
- самостоятельное использование приобретенного опыта в процессе занятий для постановочной концертной деятельности всего коллектива;

Предметные:

- самостоятельно выполнять постановочные этюды классического танца (теория)
- самостоятельно владеть основами классического танца на середине зала (практика)
- закрепление развития психо-физиологических данных в целом.
- самостоятельно поставить и передать задуманный танцевальный материал.

Календарный учебный график
шестого года обучения (три занятия в неделю)
 Время и место проведения занятий – в соответствии с расписанием

№	Дата проведения занятия	Форма занятия	Кол. часов	Тема занятия	Форма контроля	Примечание
	06.09	Учебное занятие	3	Вводное занятие Техника безопасности. Входная диагностика.	Беседа, опрос. Тестирование физического состояния обучающихся	
2.	07.09	Учебное занятие	3	Партерный экзерсис Азбука музыкального движения	Педагогическое наблюдение.	
3.	13.09	Учебное занятие	3	Элементы народно-сценического танца Общая физическая подготовка	Педагогическое наблюдение.	
4.	14.09	Учебное занятие	3	Элементы лечебной физической культуры. Дыхательная гимнастика. Релаксация.	Педагогическое наблюдение.	
5.	20.09	Учебное занятие	3	Творческая деятельность. Музыкально–танцевальные игры	Педагогическое наблюдение.	
6.	21.09	Учебное занятие	3	Азбука музыкального движения Элементы классического танца	Педагогическое наблюдение,	
7.	27.09	Учебное занятие	3	Элементы народно - сценического танца Элементы лечебной физической культуры. Дыхательная гимнастика. Релаксация.	Педагогическое наблюдение, творческие задания.	
8.	28.09	Учебное занятие	3	Элементы лечебной физической культуры. Дыхательная гимнастика. Релаксация.	Педагогическое наблюдение, творческие задания	
9.	04.10	Учебное занятие	3	Творческая деятельность. Музыкально–танцевальные игры	Педагогическое наблюдение, опрос	
10.	05.10	Учебное занятие	3	Творческая деятельность Партерный экзерсис	Педагогическое наблюдение, опрос	
11.	11.10	Учебное занятие	3	Элементы классического танца Элементы народно -	Педагогическое наблюдение,	

				сценического танца	опрос	
12.	12.10	Учебное занятие	3	Общая физическая подготовка Элементы лечебной физической культуры. Дыхательная гимнастика. Релаксация.	Педагогическое наблюдение, опрос	
13.	18.10	Учебное занятие	3	Элементы лечебной физической культуры. Дыхательная гимнастика. Релаксация.	Педагогическое наблюдение, опрос	
14.	19.10	Учебное занятие	3	Творческая деятельность. Музыкально–танцевальные игры	Педагогическое наблюдение, творческие задания	
15.	25.10	Учебное занятие	3	Азбука музыкального движения Элементы классического танца	Педагогическое наблюдение, творческие задания	
16.	26.10	Учебное занятие	3	Элементы народно - сценического танца Общая физическая подготовка	Педагогическое наблюдение, творческие задания	
17.	01.11	Учебное занятие	3	Элементы лечебной физической культуры. Дыхательная гимнастика. Релаксация.	Педагогическое наблюдение, опрос	
18.	02.11	Учебное занятие	3	Музыкально – танцевальные игры Партерный экзерсис	Педагогическое наблюдение, опрос	
19.	08.11	Учебное занятие	3	Элементы лечебной физической культуры. Дыхательная гимнастика. Релаксация.	Педагогическое наблюдение, опрос	
20.	09.11	Учебное занятие	3	Элементы классического танца Общая физическая подготовка	Педагогическое наблюдение, опрос	
21.	15.11	Учебное занятие	3	Элементы лечебной физической культуры. Дыхательная гимнастика. Релаксация.	Педагогическое наблюдение, опрос	
22.	16.11	Учебное занятие	3	Элементы лечебной физической культуры. Дыхательная гимнастика. Релаксация. Творческая деятельность	Педагогическое наблюдение, опрос	
23.	22.11	Учебное занятие	3	Музыкально – танцевальные игры Азбука музыкального движения	Педагогическое наблюдение, опрос	
24.	23.11	Учебное занятие	3	Элементы народно - сценического танца. Элементы классического танца	Педагогическое наблюдение, творческие задания	
25.	29.11	Учебное занятие	3	Общая физическая подготовка	Педагогическое	

		занятие		Элементы лечебной физической культуры. Дыхательная гимнастика. Релаксация.	наблюдение, творческие задания	
26.	30.11	Учебное занятие	3	Элементы лечебной физической культуры. Дыхательная гимнастика. Релаксация	Педагогическое наблюдение, опрос	
27.	06.12	Учебное занятие	3	элементы лечебной физической культуры. дыхательная гимнастика. Релаксация. Азбука музыкального движения.	Педагогическое наблюдение, тестирование, опрос, контрольные упражнения	
28.	07.12	Учебное занятие	3	Музыкально – танцевальные игры Партерный экзерсис	Педагогическое наблюдение, тестирование, опрос, контрольные упражнения	
29.	13.12	Учебное занятие	3	Элементы народно - сценического танца Элементы классического танца	Педагогическое наблюдение, опрос	
30.	14.12	Учебное занятие	3	Общая физическая подготовка Элементы лечебной физической культуры. Дыхательная гимнастика. Релаксация.	Педагогическое наблюдение, тестирование, опрос, контрольные упражнения	
31.	20.12	Учебное занятие	3	Партерный экзерсис. Элементы лечебной физической культуры. Дыхательная гимнастика. Релаксация.	Зачетное занятие. Педагогическое наблюдение, творческие задания	
32.	21.12	Учебное занятие	3	Музыкально – танцевальные игры Азбука музыкального движения	Педагогическое наблюдение, творческие задания	
33.	27.12	Зачетное занятие	3	Промежуточная аттестация по итогам 1 полугодия.	Зачетное занятие. Контрольные упражнения	
34.	28.12	Учебное занятие	3	Техника безопасности. Элементы классического танца. Общая физическая подготовка	Педагогическое наблюдение. Тестирование	
35.	10.01	Учебное занятие	3	Элементы народно - сценического танца Общая физическая подготовка	Педагогическое наблюдение. Творческие задания	
36.	11.01	Учебное занятие	3	Элементы лечебной физической культуры. Дыхательная гимнастика.	Педагогическое наблюдение, опрос	

				Релаксация. Общая физическая подготовка		
37.	17.01	Учебное занятие	3	Музыкально-танцевальные игры. Творческая деятельность.	Педагогическое наблюдение, опрос	
38.	18.01	Учебное занятие	3	Азбука музыкального движения Элементы классического танца	Педагогическое наблюдение, опрос	
39.	24.01	Учебное занятие	3	Элементы народно - сценического танца Элементы лечебной физической культуры. Дыхательная гимнастика. Релаксация.	Педагогическое наблюдение, творческие задания	
40.	25.01	Учебное занятие	3	Элементы лечебной физической культуры. Дыхательная гимнастика. Релаксация. Общая физическая подготовка	Педагогическое наблюдение, творческие задания	
41.	31.01	Учебное занятие	3	Общая физическая подготовка. Элементы классического танца.	Педагогическое наблюдение, опрос	
42.	01.02	Учебное занятие	3	Партерный экзерсис. Элементы лечебной физической культуры. Дыхательная гимнастика. Релаксация.	Педагогическое наблюдение, опрос	
43.	07.02	Учебное занятие	3	Творческая деятельность. Музыкально–танцевальные игры	Педагогическое наблюдение, опрос	
44.	08.02	Учебное занятие	3	Азбука музыкального движения Элементы классического танца	Педагогическое наблюдение, опрос	
45.	14.02	Учебное занятие	3	Элементы народно - сценического танца Общая физическая подготовка	Педагогическое наблюдение, опрос	
46.	15.02	Учебное занятие	3	Элементы лечебной физической культуры. Дыхательная гимнастика. Релаксация.	Педагогическое наблюдение, опрос	
47.	21.02	Учебное занятие	3	Музыкально – танцевальные игры Партерный экзерсис	Педагогическое наблюдение, опрос	
48.	22.02	Учебное занятие	3	Творческая деятельность. Азбука музыкального движения	Педагогическое наблюдение, опрос	
49.	28.02	Учебное занятие	3	Элементы классического танца Общая физическая подготовка	Педагогическое наблюдение, опрос	
50.	01.03	Учебное занятие	3	Элементы лечебной физической культуры. Дыхательная гимнастика. Релаксация.	Педагогическое наблюдение, опрос	

51.	07.03	Учебное занятие	3	Общая физическая подготовка Творческая деятельность.	Педагогическое наблюдение, опрос	
52.	14.03	Учебное занятие	3	Музыкально – танцевальные игры Азбука музыкального движения	Педагогическое наблюдение, опрос	
53.	15.03	Учебное занятие	3	Элементы народно - сценического танца. Элементы классического танца	Педагогическое наблюдение, опрос	
54.	21.03	Учебное занятие	3	Общая физическая подготовка Элементы лечебной физической культуры. Дыхательная гимнастика. Релаксация.	Педагогическое наблюдение, опрос	
55.	22.03	Учебное занятие	3	Азбука музыкального движения. Партерный экзерсис.	Педагогическое наблюдение, опрос	
56.	28.03	Учебное занятие	3	Элементы лечебной физической культуры. Дыхательная гимнастика. Релаксация.	Педагогическое наблюдение, творческие задания	
57.	29.03	Учебное занятие	3	Музыкально – танцевальные игры Партерный экзерсис	Педагогическое наблюдение, опрос	
58.	04.04	Учебное занятие	3	Элементы народно - сценического танца. Элементы классического танца	Педагогическое наблюдение, опрос	
59.	05.04	Учебное занятие	3	Общая физическая подготовка Элементы лечебной физической культуры. Дыхательная гимнастика. Релаксация.	Педагогическое наблюдение, опрос	
60.	11.04	Учебное занятие	3	Партерный экзерсис. Элементы классического танца.	Педагогическое наблюдение, опрос	
61.	12.04	Учебное занятие	3	Музыкально – танцевальные игры Азбука музыкального движения	Педагогическое наблюдение, опрос	
62.	18.04	Учебное занятие	3	Общая физическая подготовка Элементы лечебной физической культуры. Дыхательная гимнастика. Релаксация.	Педагогическое наблюдение, опрос	
63.	19.04	Учебное занятие	3	Элементы народно - сценического танца. Творческая деятельность.	Педагогическое наблюдение, опрос	
64.	25.04	Учебное занятие	3	Творческая деятельность. Музыкально–танцевальные игры	Педагогическое наблюдение, опрос	
65.	26.04	Учебное занятие	3	Азбука музыкального движения Элементы классического танца	Педагогическое наблюдение, тестирование, опрос,	

					контрольные упражнения	
66.	02.05	Учебное занятие	3	Элементы народно - сценического танца Общая физическая подготовка	Педагогическое наблюдение, тестирование, опрос, контрол. упражнения	
67.	03.05	Учебное занятие	3	Элементы лечебной физической культуры. Дыхательная гимнастика. Релаксация.	Педагогическое наблюдение, тестирование, опрос, контрол. упражнения	
68.	09.05	Учебное занятие	3	Музыкально – танцевальные игры Партерный экзерсис	Педагогическое наблюдение, тестирование, опрос, контрол. упражнения	
69.	10.05	Учебное занятие	3	Элементы лечебной физической культуры. Дыхательная гимнастика. Релаксация.	Педагогическое наблюдение, тестирование, опрос, контрольные упражнения	
70.	16.05	Учебное занятие	3	Элементы классического танца Общая физическая подготовка	Педагогическое наблюдение, тестирование, опрос, контрольные упражнения	
71.	17.05	Учебное занятие	3	Элементы классического танца Общая физическая подготовка	Педагогическое наблюдение, тестирование, опрос, контрол. упражнения	
72.	23.05	Учебное занятие	3	Творческая деятельность. Музыкально–танцевальные игры	Педагогическое наблюдение, контрольные упражнения	
73.	24.05	Зачётное занятие	3	Промежуточная аттестация по итогам учебного года	Зачетное занятие, контрольные упражнения	
74.	30.05	Учебное занятие	3	Творческая деятельность. Музыкально–танцевальные игры	Педагогическое наблюдение, контрольные упражнения	
75.	31.05	Учебное занятие	3	Творческая деятельность. Музыкально–танцевальные игры	Педагогическое наблюдение, контрольные упражнения	
	Итого		225ч			

План воспитательной работы объединения «Ритмы детства»

на 2025-2026 год педагога Мамлютовой А.В. группа №1

№	Мероприятие (форма проведения)	Дата проведения	Время и место проведения
1.	«Всероссийский день бабушек и дедушек». Приурочено к 28 октября.	26.10.2025	12.00-Воспитание эмоционального благополучия семьи.(Клуб Родник ул. Парковая 12).
2.	«День сыновей». Игровая программа.	23.11.2025	12.00-Гражданско-патриотическое мероприятие.(Клуб Родник ул. Парковая 12).
3.	«День подарков».Приурочено к 26 декабря.Празднично-развлекательная программа.	28.12.2025	12.00- Эстетическое воспитание: (Клуб Родник ул. Парковая 12).
4.	«Профессии будущего.»Концертно-творческое мероприятие с участием родителей.	04.01.2026	12.00-Трудовое воспитание, профориентация.(Клуб Родник ул. Парковая 12).
5.	«День науки и творчества». Интеллектуальная викторина.	08.02.2026	12.00- Воспитание ценности научного познания:(Клуб Родник ул. Парковая 12).
6.	«Всемирный день дикой природы». Развлекательно-спортивное мероприятие.Приурочено к 3 марта.	07.03.2026	12.00-Экологическое воспитание.(Клуб Родник ул. Парковая 12).
7.	«Международный день танца».Развлекательно-хореографическое мероприятие. Приурочено ко 2 апреля.	05.04.2026	12.00-Духовно-нравственное мероприятие. (Клуб Родник ул. Парковая 12).
8.	«День движения для здоровья». Спортивная эстафета с участием родителей.	10.05.2026	12.00- Физическое воспитание, формирование культуры ЗОЖ.(Клуб Родник ул. Парковая 12).